PROGRAMME DE FORMATION

WÂEY — Formation professionnelle

Intitulé de la formation

Conduite en sécurité des chariots élévateurs à conducteur porté — CACES® R489

Catégorie(s) concernée(s) : 1A, 1B, 3, 5

Public visé

Toute personne appelée à conduire l'engin concerné dans le cadre de son activité professionnelle. La formation s'adresse aux conducteurs débutants (formation initiale) comme aux conducteurs expérimentés devant renouveler leurs compétences (recyclage).

Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être reconnu apte médicalement à la conduite de l'engin concerné
- Comprendre et lire le français (consignes de sécurité)

Durée

Formation initiale : 2 jours (14 heures) + 1 journée de test.

Recyclage : 1 jour (7 heures) + 1 journée de test.

La journée de test (évaluation CACES®) est réalisée par un testeur certifié indépendant du formateur.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître la réglementation et les règles de sécurité liées à la conduite des chariots élévateurs
- Identifier les engins, leurs caractéristiques et leurs organes de sécurité
- Appliquer les règles de conduite et de circulation en sécurité
- Réaliser les vérifications et l'entretien de premier niveau de l'engin
- Effectuer les opérations de prise et de fin de poste en toute sécurité
- Adopter une conduite adaptée respectant l'environnement de travail et les personnes

Compétences visées

La formation prépare le stagiaire au passage du test CACES® R489, conformément à la recommandation R489 de la CNAM. Le test d'évaluation est réalisé par un testeur certifié indépendant du formateur.

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel, alternant théorie en salle et pratique sur engin
- Apports théoriques illustrés (réglementation, technologie, sécurité)
- Exercices pratiques de conduite et de manœuvre sur engin
- Mises en situation représentatives des conditions réelles de travail
- Échanges et retours d'expérience avec le formateur

Modalités d'évaluation

- Exercices d'application et mises en situation
- Bilan individuel de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Le test CACES® proprement dit (évaluation théorique et pratique en vue de la délivrance du certificat) est un acte distinct de la formation, réalisé par un testeur CACES® certifié indépendant du formateur.

Sanction de la formation

Remise d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation. La réussite au test CACES® donne lieu à la délivrance du certificat correspondant par l'organisme testeur.

Contenu de la formation

Module 1 — Réglementation et rôle des acteurs de la prévention

Objectif : Connaître le cadre réglementaire et les responsabilités liées à la conduite d'engins.

Contenu :

- Réglementation applicable à la conduite des engins concernés
- Le CACES® et l'autorisation de conduite : rôles et obligations
- Responsabilités du conducteur, de l'employeur et des différents acteurs
- Les acteurs de la prévention (médecine du travail, CARSAT, inspection du travail)

Module 2 — Technologie et connaissance des chariots

Objectif : Identifier les chariots, leurs caractéristiques et leurs dispositifs de sécurité.

Contenu :

- Les catégories de chariots (1A, 1B, 3, 5) et leurs usages
- Caractéristiques techniques, organes et dispositifs de sécurité
- La plaque de charge et l'abaque : lecture et utilisation
- Équipements porte-charge et accessoires

Module 3 — Sécurité, stabilité et prévention des risques

Objectif : Identifier et prévenir les risques liés à la conduite et au gerbage.

Contenu :

- Les risques liés à la conduite (renversement, chute de charge, heurt)
- Stabilité du chariot et centre de gravité de la charge
- Règles de circulation et de gerbage/dégerbage en sécurité
- Interactions avec les piétons et l'environnement de travail
- Équipements de protection individuelle (EPI)

Module 4 — Pratique de la conduite en sécurité

Objectif : Conduire, circuler et gerber en sécurité dans les conditions réelles de travail.

Contenu :

- Vérifications de prise de poste et adéquation du chariot
- Prise en main, circulation à vide et en charge
- Opérations de prise, dépose, gerbage et dégerbage
- Chargement et déchargement en sécurité

- Opérations de fin de poste et mise en sécurité du chariot

Moyens techniques

- Salle de formation équipée pour les apports théoriques
- Engin(s) conforme(s) à la catégorie visée
- Aire d'évolution adaptée aux exercices pratiques
- Équipements de protection individuelle
- Supports pédagogiques remis au stagiaire

Encadrement

Formation assurée par un formateur qualifié en conduite d'engins, justifiant d'une expérience professionnelle du terrain.

Accessibilité

Un entretien préalable peut être réalisé avec le référent handicap afin d'identifier les besoins spécifiques et d'adapter les modalités pédagogiques si nécessaire.